PROGRAMME (détaillé) DE LA FORMATION AU COACHING D'EQUIPE METACOACH

Neuf jours sur ZOOM intercalé d'un rodage intensif entre praticipants étalé sur quatre mois.

Depuis des décennies et avec succès, diverses approches de formation, de développement personnel et coaching se sont spécialisées dans l'accompagnement des personnes dans leurs évolutions professionnelles et transformations plus profondes. Ces formations et le métier en general est cependant surtout centré sur le coaching dans des relations à deux. Consultez: les Fondamentaux du coaching Systémique.

Aujourd'hui, ce sont plutôt les systèmes collectifs: équipes, réseaux, familles, organisations, entreprises, ONGs, administrations et gouvernements qui manifestent des enjeux et besoin impératifs d'entamer la même démarche d'évolution opérationnelle, sinon de transformation profonde.

Si les coachs souhaitent accompagner l'évolution de notre avenir professionnel, social et politique c'est le coaching de nos collectifs qui prime. Sur le marché, dans le champ du coaching, cette prise de conscience se manifeste par une demande croissante de coaching d'équipes, de réseaux, de start-ups et d'organisations.

Dans ce sens, depuis 2005, Métasystème Coaching offert un ensemble d'ateliers ACSTH (ICF) de formation à différentes compétences de manager et coach systémique *d'équipe*.

L'architecture de ce programme historique de formation est aujourd'hui remanié et professionnalisé afin de rendre l'ensemble plus cohérent, puissant, pratique et centré sur sa finalité : l'accompagnement de systèmes collectifs. En conséquence, ce nouveau parcours inclut maintenant de nombreuses opportunités de rodage intensif. Il devient aussi plus opérationnel afin de répondre aux préoccupations d'équipes réelles, en accueillant des groupes d'acteurs clés issus d'une même équipe (de 4-5 participants).

APPRENTISSAGE INTENSIF ET PRATIQUE DES COMPETENCES DE COACH SYSTEMIQUE D'EQUIPE

Participants concernés:

1. Formation-action pour *individus*: managers, coachs, RHs, consultants, et autres agents de changement souhaitant acquérir des compétences de coach systémique *d'équipe et d'organisation*.

2. Formation-action pour ensembles *collectifs de* 4-5 acteurs clés issus d'une même équipe ou d'un même réseau, qui souhaitent préparer et mettre en oeuvre une stratégie de transformation profonde au sein de leur propre système, équipe ou organisation.

Validation: ACSTH (ICF) depuis 2005

Durée: Neuf jours en quatre sessions de 14 heures, étalées sur quatre mois consécutifs, avec un travail de rodage intensif en inter-sessions.

Programme détaillé

1) - Comment accompagner la mise en place du socle "systémique" permettant un travail à la fois performant et collaboratif « en délégation »

Atelier de formation de 2 jours

Organisation

Horaires : 09h00 – 18h00

Durée : 2 journées de 7 heures effectives, soit 14 heures ACSTH (ICF) de formation

Déroulement :

- Présentation/Inclusion des participants.
- Cadrage et règles du jeu du travail en ligne.
- Constitution des équipes-réseaux d'apprentissage pour l'ensemble du parcours
- Définition des principes de fonctionnement.
- Exercices pratiques en équipe-réseaux.

Thèmes pédagogiques :

- Introduction au coaching d'équipe
- Premières définitions de la pratique du coaching d'équipe
- Acquisition/rappel de la posture de coach (fondamentaux de Coaching Systémique) et premières compétences de coachs d'équipe:
- La création et l'accompagnement d'environnements de dialogues collectifs.

- La position, posture, l'attitude d'accueil et le langage corporel du coach.

- La présence à la géographie d'équipe, aux patterns de comportements collectifs
- La reconnaissances de patterns de comportements et fractales systémiques

- Les positionnements du coach dans la constellation collective

- La présence aux patterns du coach, l'intrication systémique.
- La délégation et l'intelligence collective, collaboration transversale et performance, la création d'équipes et entreprises plates et libérées,

- Les stratégies virales dans la transformation de systèmes collectifs (les actions locales à effets globaux),

Pratique :

1) Exercices en sous groupes/équipes/réseaux de performance, rodage pratique par séquences consécutives de 30 minute à une heure. Travail collectif sur le projet, les ambitions, mesures de succès et actions individuelles et d'équipes en formation.
2) Préparation des travaux des équipes-réseaux et engagements de travail de rodage en inter-session.

Un mois de pratique intensive en inter-session, en équipe ou réseau de participants, sur ZOOM. Prévoir un minimum de dix heures de réunions en équipe ou réseau par semaine (les détails à organiser au sein de chaque équipe) plus du temps de travail personnel.

Les participants futurs coachs peuvent aussi pratiquer des accompagnements de coaching des autres équipes et réseaux à concurrence de 15 heures par mois ou plus.

tarifs, dates et bulletin d'inscription pour les prochaines formations:

2) - Comment percevoir et modifier le séquençage systémique des comportements collectifs - d'équipes et d'organisations;

Atelier de formation de 2 jours

Organisation :

Horaires : 09h00 – 18h00
Durée : 2 journées de 7 heures effectives, soit 14 heures de formation

Thèmes et contenus pédagogiques :

- Partage/Évaluation en supervision délégué du travail en inter-session. Evolution des équipes-réseaux
- Cadrage- programme de l'atelier. Définition des principes de fonctionnement.
- Exercices pratiques en équipe-réseaux.ntroduction aux cultures actives (séquençage comportementaux) individuels et de systèmes collectifs. L'héritage historique/l'inconscient individuel et collectif révélé dans les comportements observables.
- Le séquençage et l'accompagnement des capacités d'alignement/d'analyse/d'authenticité/ d'action au sein de systèmes collectifs.
- La place de l'individu dans le collectif. L'exploitation de l'intelligence collective dans la diversité des systèmes collectifs.
- Les phases d'évolution de systèmes classiques, l'accompagnement de systèmes en rupture, de transformations choisies, l'accompagnement de

cultures créatives ou de start-up,
- Les stratégies de coach, la place du coach dans l'accompagnement de cultures d'équipes, les fractales ou patterns systémiques partagées entre le coach et ses équipes clientes. Liens avec les constellations familiales de tous les acteurs.
- La politique et les enjeux sous-jacente dans le coaching d'individus vs le coaching d'équipes et d'organisations

Pratique :

1) Exercices en sous groupes/équipes/réseaux de performance, rodage pratique par séquences consécutives de 30 minute à une heure.
2) Travail collectif sur la réalisation des ambitions et actions individuelles et d'équipes en formation .
3) Préparation des travaux et engagements de travail en inter-session.

Un mois de pratique intensive en inter-session, en équipe ou réseau de participants, sur ZOOM. Prévoir un minimum de dix heures de réunions en équipe ou réseau par semaine (les détails à organiser au sein de chaque équipe) plus du temps de travail personnel.

Les participants futurs coachs peuvent aussi pratiquer des accompagnements de coaching des autres équipes et réseaux à concurrence de 15 heures par mois ou plus.

3) - Comment développer les capacités collectives d'une équipe et organisation à réinventer un avenir qualitativement et quantitativement bien plus performant?

Atelier de formation de 2 jours

Organisation :

Horaires : 09h00 – 18h00

Durée : 2 journées de 7 heures effectives, soit 14 heures de formation

Déroulement :

- Partage/Évaluation du travail en inter-session
- Cadrage et règles du jeu.
- Evolution des équipes-réseaux
- Définition des principes de fonctionnement.

Contenu pédagogique :

Récapitulatif de l'introduction au coaching d'équipe.

Définition de l'importance des résultats

Acquisition des outils du coaching d'équipe centrés sur les Résultats (ROI):

- La dynamique budgétaire, forces et faiblesses. L'impératif historique
- L'évaluation des potentiels, l'aspiration ou conspiration collective de réussite.
- L'évaluation des possibilités de challenges collectifs.
- La recherche collective de moyens exceptionnels: retour au coeur de métier, règle de 80/20, l'implication de toutes les personnes pertinentes.
- La place des mesures, du cracking, de la communication des résultats pertinents,
- L'approche locale et émergente, vers le global.
- La mise en oeuvre immédiate.
- La pratique des compétences de coach (Fondamentaux du Coaching Systémique) lors de la vente de résultats en coaching d'équipe et d'organisation.

- Exercices en sous groupes/équipes/réseaux de performance, rodage pratique par séquences consécutives de 30 minute à une heure.
- Travail collectif sur les ambitions et actions individuelles et d'équipes en formation .
- Préparation des travaux et engagements de travail en inter-session.

Un mois de pratique intensive en inter-session, en équipe ou réseau de participants, sur ZOOM. Prévoir un minimum de dix heures de

réunions en équipe ou réseau par semaine (les détails à organiser au sein de chaque équipe) plus du temps de travail personnel.

Les participants futurs coachs peuvent aussi pratiquer des accompagnements de coaching des autres équipes et réseaux à concurrence de 15 heures par mois ou plus.

4) - Trois jours de Marathon de Supervision servant à ancrer les capacités des équipes /véhicules pédagogiques.

Atelier de supervision (formation-action de coaching d'équipe) de 3 jours

Organisation

Horaires : 09h00 – 18h00

Durée : 3 jours de 7 heures effectives, soit 21 heures de formation

Déroulement

- Partage/Évaluation du travail en inter-session
- Cadrage et règles du jeu pour les 3 jours.
- Evolution des équipes-réseaux
- Rappel des principes de fonctionnement.
- Exercices pratiques de coaching d'équipe, supervisées par les autres (en aquarium).

Pratique pédagogique de supervision

Quelques thèmes complémentaires peuvent être rappelés dans leur application au cours d'accompagnements de réunions d'équipes et d'organisations:

- Les « Jeux » de contrats au sein des équipes et avec le coach d'équipe, l'évolution/la modification/le développement du contrat dans le temps, les fractales comportementales collectives, etc..

Exercices de réunions menées par les équipes/réseaux de performance, avec un ou deux coachs. Rodage pratique par séquences consécutives de 30 minute à une heure suivi de débriefs. centrés sur des options d'évolution des coachs comme des équipes.

- Travail collectif: plans d'action sur les ambitions individuelles et d'équipes en formation et par la suite.
- Préparation des travaux et engagements de travail suite à la formation.

La pratique qui suit cette formation dépend de chaque personne, équipe ou réseau concerné. Au mieux, les équipes et réseaux constitués et consolidés lors de ce parcours perdurent des années après, en réseaux de soutien, d'apprentissage, de professionnels, de pairs en co-vision, etc.

Tarifs, dates et bulletin d'inscription pour les prochaines formations: